

【最新版】「親も子も幸せな終の棲家」一覧リスト

「オヤジよ、お袋よ、どづかがこの施設に入ってくれないか」

親を入居させたい老人ホームベスト40



歳を重ねた親の先々を考えた時、「老人ホーム」への入居は有力な選択肢となる。どんな施設に入ってもらうのがいいのか。パンフレットに載っている数字だけではわからない情報まで知り尽くした施設探しのプロたちが選んだ「親に入ってほしい老人ホーム」の一覧を公開する。

月額11万円でも充実ケア

北に赤城山の山麓を望む群馬県みどり市。畑が広がるのどかな風景の中に有料老人ホームメゾン・ド・グリンにはある。

白い外壁でシンプルな平屋建のホームの中に入ると、共用のリビングスペースで、南向きの大きな窓から明かりが差し込むなか、入居者たちが穏やかな表情でくつろいでいた。

このホームの月額利用料は最大でも11万8000円（家賃・食事代込み）。その値段でありながら丁寧なサービスが受けられると、高い評価を受けている。

運営会社トゥースタイル取締役の猪熊麻里枝氏はこう説明する。

「地方都市の郊外なので、賃料を安く抑えることがで

きています。また、介護保険の自己負担額が無駄に多くならないよう、入居者の方それぞれの介護内容を細かく考えて設定するなど、工夫を重ねています」

同じ敷地内にデイサービス事業所を併設し、毎日レクリエーションやリハビリが行なわれる。

現在、退職したサラリーマンが受け取る厚生年金の平均支給額は月額約15万円だが、「父の年金で入居費用を賄って助かった」と喜んでくださる方も多い」と猪熊氏はいう。

72歳からの別掲表は「老人ホーム紹介業者の相談員」の推薦をもとに作成した。年老了親が病院から退院したが、子供が自宅で介

護するのは難しい——そういった時に、家族と施設との「仲介役」となるのが紹介業者の相談員たちだ。

00年に介護保険制度がスタートして以来、様々なタイプの老人ホームが乱立し、違いや良し悪しを把握するのは難しくなっている。そうしたなかで、紹介業者の相談員は毎日のように施設を訪れ、スタッフの手柄や施設長の理念といった数字データだけでは見えてこない施設の「個性」まで知り尽くしている。

今回は「エス・エム・エス」「ケアミックス」「ネクス」「イノベーション」「みんかい」の4社の相談員の協力で関東圏の施設を厳選。「親に入ってほしい」という「家族の目線」から、次の4テーマを設定した。

- ①親の年金で入れる
- ②親が病気になるっても安心

③親に最後まで寄り添う

④親を元気にしてくれる

ケアミックスの柴田彰代表が説明する。「4つとも、ご家族から相談を受ける際によく聞かれるテーマです。①のコストはやはり気にする方が多いし、高齢の親は医療面で不安を抱えていることも多いので②も重要。看取りまできちんとやってほしい、長く入れる施設で最後まで過ごしてほしい。なので、認知症が進んだら転居を強いられるような施設は避けたい、といった③の要望も多い。④の『いつまでも元気でいてほしい』という話もよく聞く。レクリエーションやリハビリ、美味しい食事の充実した施設を紹介していきます」

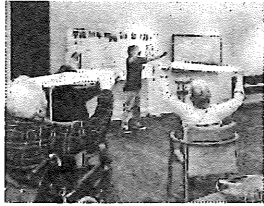
この4テーマで、各10施設を選んで別掲した。

「両親の年金だけで入れる」「最後まで寄り添ってくれる」「ほか見守る家族の「4つの願い」で施設選びのプロが厳選した

親が病気になっても安心なホームBEST⑩

カーサプラチナみなとみらい※①

神奈川県横浜市西区花咲町
 入居一時金 0円～2340万円
 月額利用料 18万1440円～50万6440円
 入居定員 94人



フェリエドゥ高座渋谷

神奈川県大和市渋谷
 入居一時金 0円～720万円
 月額利用料 15万7114円～27万7114円
 入居定員 74人



施設名	所在地	入居一時金(前払い金)	月額利用料	入居定員
紀水苑 東久留米	東京都東久留米市新川町	0円	27万4200円	30人
グレースメイト松戸	千葉県松戸市旭町	0円～200万円	17万1470円～25万1270円	144人
J'sハウス川越新宿	埼玉県川越市新宿町	0円	16万4700円	36人
ハートランド明生苑	東京都足立区保木間	0円～144万円	12万7600円～18万7600円	308人
ホスピタルケア白金高輪	東京都港区三田	33万円	35万4488円～39万4488円	18人
未来倶楽部荏田	神奈川県横浜市都筑区荏田南	0円～582万円	23万1660円～32万8660円	90人
メディス足立	東京都足立区南花畑	0円	40万1952円	82人
らいふアシスト馬車道	神奈川県横浜市中央区元浜町	0円～2500万円	29万7000円～70万7000円	74人

最後まで寄り添ってくれるホームBEST⑩

ヒュッテ 荏田南

神奈川県横浜市都筑区荏田南
 入居一時金 0円～1090万円
 月額利用料 27万6500円～38万1500円
 入居定員 28人



フローレンスケア聖蹟桜ヶ丘

東京都府中市日新町
 入居一時金 0円～1180.8万円
 月額利用料 15万6600円～40万5640円
 入居定員 106人



施設名	所在地	入居一時金(前払い金)	月額利用料	入居定員
アリビオこぶち壺番館	神奈川県相模原市南区大野台	960万円～1320万円	21万9240円～27万9240円	69人
ココファンメディカル藤沢	神奈川県藤沢市本藤沢	0円～180万円	16万2500円～22万2500円	28人
シニアフォレスト湘南平塚	神奈川県平塚市東真土	0円	20万0428円	50人
フェリエドゥ横浜鴨居	神奈川県横浜市保土ヶ谷区上菅田町	0円～805万円	18万2772円～30万7472円	115人
メディカルホームグラニー保土ヶ谷横浜	神奈川県横浜市保土ヶ谷区峰岡町	0円～710万円	19万2780円～30万9780円	72人
メディカルホームくら青葉台※②	神奈川県横浜市青葉区青葉台	0円	36万8660円	77人
ライフコミュニケーション豊島園	東京都練馬区早宮	0円～300万円	18万6200円～23万6200円	56人
リアンレーヴ川口新井宿	埼玉県川口市新井宿	0円～240万円	17万9600円～21万9600円	60人

志を持っていきます。「やれることはやろう」というマインドをスタッフ全員が共有していることが幅広い受け入れ実績の理由です」

スタッフが教育にも熱心で、取材に訪れた日も人工呼吸器の使用方法について勉強会が開かれていた。

「高いスキルを持ったスタッフが揃っているおかげで、医療処置を理由に受け入れをお断りしたことはありません」(同前)

テーマ③は、「親に最後まで寄り添ってくれる」だ。「認知症が悪化したから施設が退去を迫る」という介護業界でよく聞く話とは無縁の施設が、東京都府中市のフローレンスケア聖蹟桜ヶ丘だ。

「当ホームは『認知症特化型』を標榜しており、他の施設で断わられたような重度認知症の方でも積極的に受け入れます。認知症の状態に応じて5つのフロアに分けて入居していただくことで、より行き届いたケアを実践しています」

ホーム長の岡園貴子氏は

親の年金で入れるホームBEST⑩

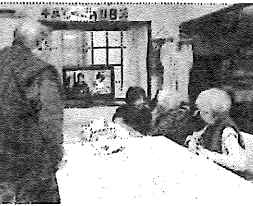
メゾン・ド・グリーン

群馬県みどり市笠懸町西鹿田
 入居一時金 0円
 月額利用料 9万8000円～11万8000円
 入居定員 30人



やすらぎの里 井萩

東京都杉並区井萩
 入居一時金 0円
 月額利用料 9万8080円～14万6080円
 入居定員 9人



施設名	所在地	入居一時金(前払い金)	月額利用料	入居定員
あずみ苑グランド桜	埼玉県さいたま市桜区栄和	0円～360万円	10万9000円～16万9000円	50人
アルプスの杜さがみ	神奈川県相模原市南区下溝	0円～290万円	12万5320円～16万5320円	96人
えみのわ厚木	神奈川県厚木市下荻野	0円	10万3000円～12万5000円	17人
おもとの郷横浜栄	神奈川県横浜市栄区長沼町	0円	15万4800円	34人
ガーデンテラス相模原	神奈川県相模原市中央区清新	0円～300万円	11万8000円～15万4500円	46人
こち幸手	埼玉県幸手市南	0円～352万円	13万7200円～19万5800円	46人
みのわの里	東京都国立市青柳	0円	14万5300円～14万8300円	20人
めいと松戸	千葉県松戸市上本郷	0円～20万円	11万5000円～14万5000円	18人

老人ホーム紹介業者の「エス・エム・エス」「ケアミックス」「ネクストイノベーション」「みんかい」が各ジャンルについて推薦する介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホームを掲載。入居一時金、月額利用料の額については当該施設への取材とHP等に公開されている情報をもとに記載した。(表記の金額とは別に退去時に原状回復費用を除いて返金される保証金、敷金などが設定されている場合もある)。※①の施設の入居一時金、月額利用料は「85歳入居の場合」、※②は「要介護3の場合」、※③は「85歳要介護3」の一例。写真を掲載した施設以外は上から五十音順。

すぐ顔を見に行ける

冒頭のメゾン・ド・グリーン同様、「親の年金で入れる」の分野で選ばれたのが、家賃・食事代込みで9万円台から入居可能なやすらぎの里井萩だ。

西武新宿線の井萩駅(東京・杉並)から徒歩1分の閑静な住宅街にあるこのホームは、一般住宅をリフォームしており施設というより「家」に見える。

運営会社であるユアーズの菅原郁子・社長は「行き場のない人の『家』でありたい」と語る。

「入居者の方には家庭的な雰囲気の中で過ごしていただきたい。スタッフを『家族』だと思ってもらえるよう、仕事を終えて帰るときも『行ってきます』といっ出ていく。

認知症で暴力などの問題行動がある方でも、この雰囲気の中で過ごすうちに落ち着いてきます。余命3か月といわれた末期がんの方が1年以上過ごされた例も

ある。家族的な触れあいから生きる希望が湧くのではないだろうか」

民間の有料老人ホームは大きく「介護付き」と「住宅型」に分けられるが、前述の2施設は「住宅型」だ。介護評論家・佐藤恒伯氏の説明。

「介護付きは自治体から特定施設入居者生活介護の指定を受けた施設で、介護が必要な人に対し、包括的なケアを提供します。一方の住宅型はその名の通り基本は『住宅』です。敷地内に通所介護施設や訪問介護の事業所を併設し、必要に応じてヘルパーが来たり、入居者がデイサービスに通ったりします。重介護まで状態に応じてオーダーメイドのケアが可能なのが住宅型のメリットです」

テーマ②の「親が病気になっても安心」で推薦されたのは、神奈川県横浜市のカーサプラチナみなとみらい。JR桜木町駅から徒歩

10分、クリニックや保育園などが入る複合ビルの一角にある施設だ。

「24時間体制で看護師が常駐しているので、たんの吸引や胃ろう、酸素吸入器によるケアが必要な方でも安心して過ごしていただくことができます。高度な医療技術が求められる中心静脈栄養(血管からの栄養剤の点滴投与)の対応も相談いただけます」

施設長の久家千尋氏はそう胸を張る。

「地の利のよさから、訪問に便利。総合病院が多く、通院に便利」といったご家族の声もよく聞かれます」(同前)

神奈川県大和市のフェリエドゥ高座渋谷も24時間看護師が常駐。日中は2～3人の看護師を置いている。阿部一雄・施設長はこう語る。

「パンフレットに『胃ろうの受け入れ』と書いておきながら、実際にそういう方が来ると断わっている施設もあります。私たちは○をつけたものについてはお断りしないという意

親を衰えさせないホームBEST⑩

桜ガーデン

埼玉県熊谷市広瀬

入居一時金 0円～600万円

月額利用料 26万3600円～36万3600円

入居定員 145人



ツクイ・サンシャイン成城

東京都世田谷区上祖師谷

入居一時金 0円～1800万円

月額利用料 21万5000円～39万5000円

入居定員 121人



施設名	所在地	入居一時金(前払い金)	月額利用料	入居定員
IoT美しい日本のだんらん	東京都江戸川区江戸川	0円～2100万円	18万0000円～86万0000円	56人
アンサンブル大宮日進	埼玉県さいたま市北区日進町	0円	25万4028円～25万8028円	150人
クロスハート湘南台二番館	神奈川県藤沢市円行	0円～580万円	16万5000円～30万1000円	80人
さかえグリーンハート川口	埼玉県川口市東川口	0円～180万円	15万9600円～21万9600円	50人
サニーステージ中山	横浜市都筑区佐江戸町	0円～750万円	17万0200円～29万7200円	35人
ソナーレ浦和※①	埼玉県さいたま市浦和区東高砂町	0円～939.6万円	25万2720円～38万5720円	68人
メディカルフローラ岩槻	埼玉県さいたま市岩槻区仲町	585万円～1764万円	19万2951円～40万4579円	65人
ライフコミュニケーション大宮東	埼玉県さいたま市大宮区天沼町	0円～300万円	18万7200円～23万7200円	66人

そう語る。

入居後に認知症の症状が落ち着き、「親の笑顔が増えた」と家族が喜びの声をあげることもあるという。

「末期がんなどのターミナルケアにも対応しており、年間10数件の看取りの実績があります」(同前)

最後まで入居者に寄り添うのは、施設側にとって簡単ではないが、神奈川県横浜浜市にあるヒュッテ荏田南の高館陽生・支配人も「当施設には病気の進行や認知症を理由とした退去条項は

父の食欲が戻ってきた！

④の「親を衰えさせない」で推薦された埼玉県熊谷市の桜ガーデンは、東京ドームとほぼ同じ広さの敷地内にサッカーコート1面分の中庭を有し、パターゴルフのコースなどを備える。併設する住宅型の「楓コート」にはビリヤード台やフィットネスジム、天然温泉の大浴場などもある。「広い敷地内を散歩するだけで元気になるとおっしゃ

ありません」と言い切る。

「入居者のほとんどが程度の差こそあれ認知症です。平均年齢92歳で、100歳超の方も3人います」(同前)

こうした入居者のため、食事は通常食からゼリー食まで、嚥下の状態に合わせて9段階に分けて対応。そうしたケアの結果、要介護5が要介護3まで下がるという

「母がまたこんなに元気になるなんて！」と感激する息子さんの姿が忘れられません」(同前)

父の食欲が戻ってきた！

「90代の女性でこちらに入居してから『夫の好きな玉突きに目覚めてね』なんて笑う方がいらっしやいました。ご家族もそれは嬉しうでしたよ」(伊藤氏)

「スナックさくらんぼ」は特に人気です。女性スタッフがホステス役で私がママに扮してお酒を提供します。マグロの解体ショーなど食のイベントも人気です。普段は食が細い方でもこの時ばかりは食べてくれる」

入居者に活力をもたらす「食事」の効果に注目するのは、東京都世田谷区のツクイ・サンシャイン成城も同様だ。施設長の吉村大輝氏が説明する。

「月曜日から金曜日まで、お昼ご飯は10種類のメニューからお好みのものを選んでいただけます。毎日美味しいものを食べるのが元気の秘訣。多くの選択肢から選ぶことも大切です。食は総合的なハリハビリなのです」

麻雀教室やアニマルセラピーなどのレクリエーションも盛んだ。

「近隣の幼稚園から園児を招いて行なう交流会も人気のレクです」(同前)

親に安心した老後と最期を——その願いが叶うかは、老人ホーム選びに大きく左右される。