

# さかえ通信

VOI.49

## 前に向かって、皆で笑顔

ホームページ <https://www.sakaenaika.jp>



### CONTENTS

P2 さかえハートみらい  
P3 さかえグリーンハート川口  
P4 さかえグリーンハート美術館通り  
P5 さかえライフハート美術館通り  
P6 さかえライフハート安積  
P7 さかえハートホーム矢吹

P 8 さかえサンライズハート  
P 9 さかえマイハート希望  
P10 さかえデイサービスセンター  
P11 さかえ居宅介護支援事業所  
さかえ内科クリニック  
P12 法人からのお知らせ

# さかえハートみらい

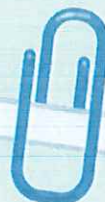
## 「クリスマス会」



1:35 / 3:40



## 「団子さし」



## 「おやつレク」



2021.1.4

# さかえグリーンハート川口



ゲーム大会  
箱の中身は何だろなあ～？



～クリスマス会～  
ゲーム大会  
ハンドベル演奏



～新年会～  
さかえ神社 参拝  
甘酒&抹茶



健康成就！  
良い年になりますように・・・



# さかえグリーンハート美術館通り

## マロンクレープ パーティー



旬の栗のペーストを詰めたクレープに季節を感じて頂きました。カラフルな見た目を楽しまれながら「甘くて美味しい」と好評でした。



## クリスマス会



ユニット対抗雪玉入れゲームやクリスマスソングの合唱など大いに盛り上がりました。サンタからのプレゼントには笑顔が見られました。



## おみくじ喫茶



お正月の歌を歌われるなど楽しまれた後、今年初の魚おみくじでは、色々な魚の当たりに皆様驚きながらも喜ばれていました。おやつは寿饅頭で新年をお祝いされました。



## 団子さし



無病息災と五穀豊穡の願いを込めて色とりどりの飾りつけを楽しまれました。

## 文化の日 行事食 成人の日



- ・魚の幽庵焼き
- ・きやべつのごま酢和え
- ・フルーツ（オレンジ）
- ・なるとキヌサヤの清汁
- ・きのこごはん



- ・エビカツと  
かぼちゃコロツケ
- ・炊き合わせ
- ・春菊としめじのごま和え
- ・赤飯
- ・花麩とみつばの清汁

# さかえライフハート美術館通り

## 紅葉狩りドライブ

11月中旬に、三春ダムや郡山美術館への  
紅葉狩りドライブを行いました。



## 郡山市高齢者作品展

12月11日（金）～13日（日）にかけて  
けんしん郡山文化センターで開催された  
『郡山市高齢者作品展』に4作品出展しました。



## クリスマス会

12月21日（月）に、  
クリスマス会を行いました。



12月28日（月）に、もちつきを行いました。



年の始めに、書初めや福笑い、安積国造神社からいただいた  
おみくじを引き、お正月気分を味わっていただきました。



# さかえライフハート安積



1 1月「金色夜叉」の紙芝居劇を行いました。職員の本格的な扮装に、ご利用者様方は、大笑いで見ておられました。

1 2月「クリスマス会」では風船を使った雪搔きゲームやクリスマスソングを歌いました。サンタさんから、プレゼントとケーキをもらいました。外出が出来ない中、楽しいひとときでした。



## クリスマス会



2021



外出が出来ない中、施設の中で「初詣」を行いました。手作り神社が各部屋を訪問してお参りました。獅子舞に頭を噛んでもらい、無病息災を願いました。本格的な獅子舞に、驚いていましたが、大盛況でした。おみくじを引いて、プレゼントを貰い、楽しいお正月を過ごしました。



# さかえハートホーム矢吹



12月23日クリスマス会を行いました。  
サンタ帽をかぶり、ビンゴゲームやプレゼントで  
楽しみました。



壁面作りました、傑作です！  
福笑いやかるたでお正月ならではの遊びで  
一笑い、良い年になりそうです。



小正月に団子刺しを行いました。出来上がりの華やかさに、「いいね～」といくつもの声が聞かれました。  
団子は沢山作り、黄粉とあんこ餅で食べました。

# さかえサンライズハート

## 芋煮会

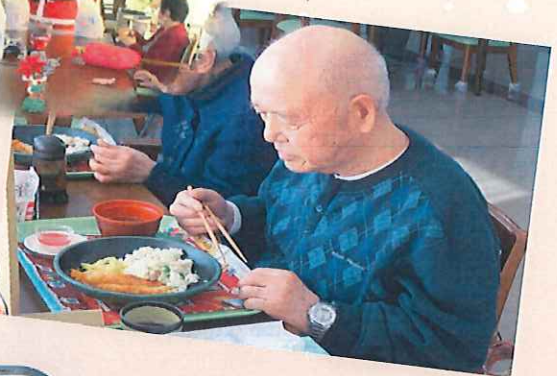
入居者様と一緒にゲームで楽しみ、昼食に芋煮と飾り寿司をいただきました。



### 《 飾り寿司の実演の様子 》



## クリスマス会



今年は、職員の奥様  
手作りのケーキでおもてなしです。

### 祝 11周年記念 行事食



清汁	赤飯	白和え	茶碗蒸し	天ぷら	おしながき
----	----	-----	------	-----	-------



# さかえマイハート希望

## クリスマス会



12月23日(水) クリスマス会を行いました。



職員による、クリスマスのお話とフルート演奏。  
いつもとはちょっと違ったおやつにささやかなプレゼント。  
皆様とても喜んでおられました。



## 書初め



久しぶりの書初め。皆様真剣に取り組んでおられました。



## 行事食

《 元旦 》



- ・おせち盛り合わせ
- ・お雑煮
- ・赤飯



## 壁画



さかえマイハート希望では、ご利用者様に安心・安全に過ごしていただけるよう、  
新型コロナウイルスの感染対策を職員一同努めております。  
ご不便・ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。



# さかえデイサービスセンター

## クリスマス会

12月25日、クリスマス会を開催しました。  
職員によるハンドベルの演奏披露や、  
ビンゴ大会など盛り上がりました。



## 新年・書初め

年初めのレクリエーションは書初めを行いました。  
皆さん、筆を持つと真剣そのもの。  
思い思いの言葉を書かれていました。



## だんごさし

1月15日は、だんごさしを行いました。  
色とりどりの飾りを利用者様と作り、目にも  
鮮やかなだんごさしとなりました。



# さかえ居宅介護支援事業所

さかえ居宅介護支援事業所

熊倉 麻美 (介護支援専門員)

## 第21回「要支援・要介護認定の目安」③ (程度：重度・最重度)

段階	目安となる状態
要介護4	排泄や食事 : 排泄がほとんどできない 歩行や両足立ち : 自分ひとりでできない 立ち上がりや片足立ち : ほとんどできない 身支度や家事 : ほとんどできない 混乱や理解力低下 : 多くの行動症状・心理症状(※)や記憶・見当識障害や理解・判断力低下等が見られることがある。
要介護5	排泄や食事 : ほとんどできない 歩行や両足立ち : ほとんどできない 立ち上がりや片足立ち : ほとんどできない 身支度や家事 : できない 混乱や理解力低下 : 多くの行動症状・心理症状(※)や記憶・見当識障害や理解・判断力低下等が見られることがある。

※ (行動障害) 睡眠障害、介護拒否、不潔行動、過食・異食、暴言・暴力、徘徊等  
 (心理症状) 不安・焦燥、幻覚、抑うつ・意欲低下、妄想・作話等

上記の状態は、各介護度の“平均的な”状態です。心身状態の調査内容と主治医意見書の内容、介護認定審査会による審査を経ての判定となります。

事業種目：居宅介護支援事業所 (ケアプラン作成)

住所：〒963-8803 郡山市横塚2-18-8

TEL：024-941-2030

FAX：024-943-2037

かかりつけ医として皆様の近くに

## さかえ内科クリニック

さかえグリーンハート美術館通り

千原 育恵 (栄養士)

### 冬のウイルスにも負けない！

## ★睡眠の質を高める

→湯船に浸かることや適度な運動はさらに睡眠の質を上げることができます

## ★ストレスをためない

→無理せず休む。適度なストレス解消と「笑い」を取り入れましょう。

## ★身体を温める

→ゆっくり湯船に浸かったり、食べ物や飲み物でからだを中から温めましょう。

## ★乾燥させない

→加湿器の使用や、こまめな水分摂取・うがい・マスクの着用でのどを保湿します。

## ★適度な運動

→入浴後、血流が良くなっている状態でストレッチなどを行うと効果的です。

## ★1日3食、バランスの良い食事

→3食規則正しい時間に食べるよう心がけましょう。

## ★腸内環境を整える

→腸内の善玉菌を増やすことで、免疫力を高めたり、感染を予防したりします。



免疫力をアップして、  
感染症に負けない  
身体作りをしましょう。



発酵食品

オリゴ糖

食物繊維

を積極的に取りましょう!!

診療科目：内科・循環器内科・脳神経内科・消化器内科

呼吸器科・アレルギー科・リハビリテーション科・人工透析内科

住所：〒963-8803 郡山市横塚2-15-6

TEL：024-941-2202

FAX：024-941-2201

# 法人からのお知らせ

令和2年度 第2回

## 福祉の職場 WEB 説明会

### に参加します！

◆この度、2021年2月1日～28日まで、福島県福祉人材センターホームページに掲載されている『令和2年度 第2回福祉の職場web説明会』に参加する事になりました。

少しでも興味ございましたら、下記QRコードからアクセスしていただき、【栄心会】の閲覧をよろしくお願いいたします \_(. \_.)\_



### 令和2年度 第2回福祉の職場web説明会 QRコード



令和2年度 第2回 福祉の職場 WEB 説明会

福島県福祉人材センターホームページ <http://www.fukushima-welfare.com/>

自宅にいても就職活動ができます！

福祉の職場について知りたい方  
福祉の職場に興味がある方  
福島県内の社会福祉施設に就職したい方

参加法人の写真や動画、特長をインターネット上で見ることができ、気になる法人があれば、求人情報もすぐにご覧いただけます。

県内で施設・事業所を展開している約76法人が参加！

開催期間！この機会をぜひご利用ください！

開催期間 2021年 2月1日～28日

参加法人 無料でご覧いただけます！

県内4会場でご覧いただけます。気になることなど、担当者の直接説明が聞ける機会です。詳しくは募集要項をご覧ください。

福島県福祉人材センター 福祉人材センター 024-521-5662

令和2年度 福祉の職場 WEB 説明会 を活用しよう！

資料イメージ

パソコンをクリック！

WEB 説明会の使い方

- 1 法人名をクリック。
- 2 法人理念などを確認し、概要をチェック。
- 3 法人動向をチェック。
- 4 求人票をチェック。
- 5 応募したい、気になることがあれば、電話にてお気軽にご相談ください！

県内の福祉法人一覧がこちらに掲載されます！

※詳細内容はHP等に変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



栄心会HPにも求人情報を掲載中です！ぜひ、ご覧下さい♪

予約制面接会のお知らせ

担当者の方と直接話ができるチャンスです。ぜひこの機会にご参加ください！事前の予約が必要となりますので、詳しくは福祉人材センターのホームページをご覧ください。

TEL 024-521-5662

午前9時～午後5時 月曜日～金曜日  
※土日祝日、12/29～1/3はお休みです。

郡山会場

令和3年 2月17日(水)  
10:00～15:00  
ビッグハレットふくしま  
郡山市南2丁目52

会津会場

令和3年 2月18日(木)  
10:00～15:00  
会津アビオ  
会津若松インター西90番地  
アビオスペース



### 《医療介護連携室からのお知らせ》

さかえ内科



《 QR コード 》



◎ホームページに介護施設空き情報・透析ベッド空き情報を掲載しております。

ご利用者様の生活の様子から職員募集情報まで、常に更新を心掛けていますので、是非ご覧ください。

【お問合せ先】 さかえ医療介護連携室 TEL: 024-942-7070

編集：広報担当 芳賀 喬 (事業本部)  
住所：〒963-8806 郡山市字下館野1-1  
さかえグリーンハート美術館通り内

TEL: 024-942-7070  
FAX: 024-956-5778