



レクカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
AM			フリートレーニング			
PM			カラオケ			
6	7	8	9	10	11	12
AM		フリートレーニング				
PM		栗ひろいゲーム				
13	14	15	16	17	18	19
AM	壁画制作					
PM	フリートレーニング・体重測定					
20	21	22	23	24	25	26
AM		フリートレーニング				
PM		フリートレーニング				
27	28	29	30	1	2	3
AM	フリートレーニング					
PM		カラオケ				



医療法人栄心会 さかえ内科クリニック附属

さかえデイサービスセンター

TEL 024-943-1077 FAX 024-943-1078

E-mail: sakaeday@festa.ocn.ne.jp





運動会

10月のレクリエーションは、運動会を行いました。
玉入れやお手玉リレー、新聞紙を使用した綱引き等の競技
で楽しみながら体を動かし交流を図ることが出来ました♪



がんばって!



消防訓練



10月19日、年に2回の消防訓練をしました。
皆さまご協力のもと速やかに無事訓練を行うことが出来ました。

