

# 10月レクカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
AM	フリートレーニング		フリートレーニング		フリートレーニング	
PM	カラオケ		カラオケ		カラオケ	
2	3	4	5	6	7	8
AM	フリートレーニング		フリートレーニング		フリートレーニング	
PM	フリートレーニング		フリートレーニング		フリートレーニング	
9	10	11	12	13	14	15
AM	フリートレーニング		フリートレーニング		フリートレーニング	
PM	運動会		運動会		運動会	
16	17	18	19	20	21	22
AM	壁画制作		壁画制作		壁画制作	
PM	フリートレーニング・体重測定		フリートレーニング・体重測定		フリートレーニング・体重測定	
23	24	25	26	27	28	29
AM	フリートレーニング		フリートレーニング		フリートレーニング	
PM	フリートレーニング		フリートレーニング		フリートレーニング	
30	31	1	2	3	4	5
AM	フリートレーニング		フリートレーニング		フリートレーニング	
PM	カラオケ		カラオケ		カラオケ	

医療法人栄心会 さかえ内科クリニック附属

**さかえデイサービスセンター**

TEL024-943-1077 FAX 024-943-1078  
E-mail: sakaeday@festa.ocn.ne.jp

# さかえスマイル



皆様の日常  
集めてみました

# 敬老会

9月19日、敬老会を行いました!!  
今年は、利用者様全員に記念品として保険証カバーをプレゼントさせて頂いております。



さかえデイサービスセンターでは、米寿の方が3名おりました。  
賞状が贈呈され、皆様と一緒に祝いをしました♪



毎年恒例のビンゴゲームをしたり、おやつは紅白まんじゅうを食べて素敵な笑顔が溢れる敬老の日を過ごしました◎



# お月見

中秋の名月の9月10日に職員と利用者様とでお月見団子を作りました。  
感染対策に留意しつつ粉をこね、団子を丸めたり皆さんに協力していただきました。



# お月見の飾りと共に記念撮影

